



一般社団法人

全国ママさんバレーボール連盟

JAPAN MAMASAN VOLLEY BALL FEDERATION

撮影協力
株式会社
プロフォート

限定
特典あり
Limited benefits

全国ママさんバレーボール連盟会員証

全国ママさんバレーボール連盟に登録した会員の皆様へ、
会員番号の記載された「全国ママさんバレーボール連盟会員証」を発行しております。



<オモテ>



<ウラ>



- ◆登録者1名につき、会員証1枚と会員特典冊子1冊が送られます。
- ◆今後各登録申込の際に、申込書に会員証裏面の会員番号の記載が必要になります。
- ※会員特典冊子には協賛各社からの特典内容やクーポン等が掲載されています。※会員証、会員特典冊子はチーム代表者よりチームメンバーに配布ください。

この会員証に記載された会員番号を基に、大会登録の管理を行いますので、
失くさないように各個人での管理をお願いします。

会員限定特典のご案内

1 お得な特典が受けられます。

日頃よりママさんバレーボールを応援して
いただいている協賛各社より、
会員の皆様限定のお得な特典を
ご提供いたしております。

- 特典の詳細については本紙10、11ページをご覧ください。
- 店舗でご利用頂けるクーポン券同封!

2 お買い物で ポイントが貯まる!

ゼビオグループの各店舗をご利用の際に、
会員証提示でポイントが貯まります。
チームで必要な用品やご家族の
お買い物等の際に、ぜひご利用ください。

- 100円(税別)ごとに1ポイントが貯まります!
- 貯まったポイントは次回から1ポイント=1円として使えます!

対象
店舗

THE SUPER XEBIO

Victoria

NEXAS

Takeda Sports

その他ゼビオグループ各社でもご利用いただけます。

※ネクス・タケダスポーツでは、会員証提示にて、付与されるポイント同等のサービスをご提供致します。クーポンの特典は対象外です。

●ポイントに関するお問い合わせは ゼビオポイントセンターまで

電話 0120-952-173 受付時間 10:00~17:30

(土日祝日、年末年始を除く)

【発行元】一般社団法人 全国ママさんバレーボール連盟 〒631-0823 奈良県奈良市西大寺園見町1丁目6番5号明光ビル2階 【発行日】2020年11月10日





感謝の50年から
希望の50年へ
さあ、今からここから！

昨夏、第50回記念全国ママさんバレーボール大会において、名誉総裁高円宮妃久子殿下によりお手植えいただきました「八重桜」は、この夏の暑い日差しにも負

けず、植樹式を行った奈良県五條市上野公園に今もしっかりと根付いています。これまでご尽力いただいた関係各位への感謝の気持ちと、私たちの「ママさんバレーボール」がこの先も50年、100年とひろがることを願って「ママさんバレーの明るい輪」にちな

んだ「和」と記されたプレートも設置されました。この八重桜が成長し、いつか花を咲かせて皆を笑顔にするように、わたくしたちも、「明るく楽しく元気よく」「ママさんバレー」とともに成長して笑顔の花を咲かせましょう！

大会名誉総裁高円宮妃久子殿下お手植え 第50回記念全国ママさんバレーボール大会

高円宮妃久子殿下を
連盟名誉総裁として
お迎えしました



高円宮妃久子殿下におかれましては、令和2年5月1日付けで、一般社団法人全国ママさんバレーボール連盟名誉総裁として御就任賜りました。一般社団法人全国ママさんバレーボール連盟は、さらなる発展に努めてまいります。



Let'sスマイルキャラバン!

一般社団法人全国ママさんバレーボール連盟 代表理事・会長
中西 壽子



世界中が出会ったことのないコロナ禍がもたらす恐怖感に、憂鬱な日々を、ひたすらその終息を願って過ごしている毎日です。

全国ママさんバレーボール連盟の事業も、ことごとく新型コロナウイルス感染症に阻まれて事業が中止になり、したが、リモート会議やデジタル化を余儀なくされるなかで、私たちは各々のコミュニケーションを一層深めることを考えました。

目に見えない敵や出口のないトンネルといった景色に怯えるあまりに、人が人を排除し、誹謗中傷するような世の中であつてよいのだろうか。また、世界を震憾させるこれらの風景をやみくもに怖がったり、目を背けたりするだけではなく、「これらの事象は、わたくしたちに何を問うているのか?」を考へる日々を過ごしました。

そこで、わたくしたちは大切なことを考える時間があったことに気づきました。例えば、これまで忘れてしまつていた大切なことを

思い出したり、当然のことのように思つていたことが、実はそうでなかったことに気付いたり、それがすべて感謝すべきことに繋がる小さくても大切な「しあわせ」の発見があつたり。

「新しい生活様式」といつた言葉で表わされるように、考え方や生き方にも「変容」が促されることになりました。そんな中で開催いたします「スマイルキャラバン」は2018年に始まつた「まぐみんEAST」コンセプトの一つである「やつてみよう!」精神が根底にある、「新しい時代のママさんバレーボールを模索する大会です。それぞれの地域や都道府県で開催するこの「大会」は小さいけれど「熱い火種」となるはずです。会場のガイドラインや行政の決められた制約のなかで、細心の注意を払いながら、ママさんバレーボールの最大限の可能性と皆さんの笑顔とメッセージを全国の仲間たちに届けていく事業となることでしよう。

「Let'sスマイルキャラバン!」

連盟本部の 事務所が移転しました

昨年末から新事務所において業務を開始いたしました。最寄り駅からは徒歩約5分と便利な立地です。近くには幼稚園や商店街などがあり、子どもたちの元気な声や、ときには鳥のさえずりも聞こえる穏やかな住宅街です。スペースも拡がり、大会で使用する備品や

これまでの連盟の歴史を彩る大切な資料なども収納できるような環境が整い、壁面のスペースにはこれまでの大会の写真が展示されております。いつもあの日の感動と情熱を思い出しながら、「ママさんバレー」最強の応援団として業務に励んでいます!



公式 LINE

全国のママさんバレーボールファンのための公式 LINE。お役にたつ情報をおとだけします

お友達登録はこちらから▼



第24回

全国ママさんバレーボールことぶき大会

開催日程

令和元年11月6日(水)～8日(金)

開催場所

三重県営サンアリーナ



5 Hi-touch

第4回 全国ママさんバレーボール おふく大会

開催日程 令和元年10/5(土)～7(月)
開催場所 高知県南国市立スポーツセンター



おふく大会は世界一

全国大会が四国高知県へ上陸したのは14年ぶりのことです。チーム数は24チームと言ってみれば全国都道府県数の2分の1でした。

ところが、この24チームは、ママさんバレーの大師所70歳以上という年齢資格です。ずつし重いキャリアと貴族

十分な方々のチームです。私たちの緊張は終始緩むどころではありませんでした。しかし、大会期間中の皆さんは、こちらが思う以上のお気遣いをして頂きました。やさしい労いの言葉や挨拶、お礼の笑顔やお手紙等、これぞママさんバレーの産物と思えたりなりません。

ママさんバレーを続けて来

てよかったです！全国ママさんバレーボールおふく大会をお引き受けてよかった！と、高知県ママさんバレーボール連盟一同、心から嬉しく思っております。

ありがとうございます。

高知県ママさんバレーボール連盟
理事長 坂本 由香

第9回 全国ママさんバレーボール 冬季大会

開催日程 令和元年12/6(金)～9(月)
開催場所 豊見城市民体育館・那覇市市民体育館



イチヤリバ・チャョーデー 出会えばみな兄弟だ

整然とした中にも華のある入場行進、開会式、その後の交歓会では未来を担う地元高校生による郷土芸能や選手参加のゲーム等創意工夫ある内容で会場が盛り上がりました。

二日目からの競技は、各県代表選手のレベルの高いプレーに一喜一憂の連続でした。沖縄の方言に「イチヤリバ・チャョーデー」(出会えばみな

兄弟だ)があります。今大会に参加の皆様にもきっと、たくさんのいい出会いがあった、沖縄に来られたことと思います。(家族、友人、職場、チームメイト、大会運営に関わられた方々等)恵まれた環境に感謝を忘れて下さい。

これからも健康でケガなく生涯現役を目標に日々精進されますよう願っております。

私はこれまで、全国いそじことぶき大会の開催地の役員として経験いたしました。が、今大会は参与としての役職で

参加しました。選手の皆様とは一味違った緊張感と興奮の四日間を過ごせ、応援に来られた旧知の方々と久しくお話できましたことも、永年ママさんバレーボールを続けてよかったから、思える出会いがあったからです。

この機会を下さった「ママさんバレーボール連盟」に心より感謝を申し上げますとともに、益々のご発展と関係各位のご多幸を祈念申し上げます。

沖縄県ママさんバレーボール連盟
顧問 仲嶺 孝子

第50回記念 全国ママさんバレーボール大会

開催日程 令和元年8/1(木)～4(日)
開催場所 ジェイテクトアリーナ奈良・五條市上野公園総合体育館(シダーアリーナ)



生涯ママさんバレーへの道

令和元年ママさんバレーボールの都道府県代表のチームが集う全国大会は、50年を迎えた。関係者すべての皆様、誠におめでとうござります。

高円宮妃久子殿下ご臨席の上、「おことば」を戴き、恒例の開会式は史跡豊かな橿原市のホテルで催されました。続いて、「お祝いの会」へ。雅楽界第一人者の東儀秀樹氏が奏でる妙技に酔いしれました。

翌午前もお祝いは続き、吉野川流域の五條市「シダーアリーナ」で妃殿下お手植えの植樹祭が厳かに執り行われました。樹木は「奈良八重桜」。

俳人松尾芭蕉も詠んだ「奈良七重七堂伽藍八重桜」が活かされています。トリを務めたあすか組の「舞太鼓」ステイジで乱舞太鼓を轟かせ、人も物も震わせて幕になつても興奮は収まるどころを知らず。

余韻を引き摺りながら「二〇〇人の選手競技役員は、午後の「試合」に備えて移動。半数は橿原市の「ジェイテクト

アリーナ奈良」へ向かいました。46年間自主運営してきたこの大会は、全国ママさんバレーボール連盟が直轄運営に当たるもので、記念事業となれば特別な行事が加わるものの、しつかりとした演出と進行は「お手のもの」と感じました。

本部を奈良県に置く中西壽子会長が、五條市に建立間もない体育館「シダーアリーナ」の存在を知ったときの喜びは想像するに余りあるものがあります。森林浴をしているかのように感じられた木の香気、奈良の県木である「杉」(cedar)と「檜」を随所に使ったアリーナは、名の如く立派な「杉の室内競技場」でした。

ゲームの世界に目を転ずれば、昨今の選手概して体が動かしにくい。経年を感じさせないプレーが続出し、見惚れるような好プレーが増えています。この先も冬季、いそじ、ことぶき更におふく大会へ続く、生涯バレーの道を歩み続けましょう。

全国ママさんバレーボール連盟
顧問 砂田 孝士

Hi-touch 4



私たちの力で救える命があります

昨年末に開催された「減らせ突然死AED推進フォーラム2019〜心臓突然死から命を救う仕組みと仕掛け〜」において、私たちが取り組んでいるAED啓蒙普及活動「DA POMP(ダポンプ)」を表彰していただきました。

4月以降の開催予定していた8都道府県は新型コロナウィルス感染症対策を鑑みて中止になりましたが、15都道府県からの申し込み、合計639名の受講がありました。

「もしも我が子なら ASUKAモデル」の映像を見たあと、お母さんの気持ちに共感して、泣きながら「あっぱくん」を押す受講生の姿が印象的でした。勇気と行動力、結束力のある、ママさんバレーパーラーには未来を変える力があると感じます。いざというときに後ずさりすることなく、私たちひとり一人の知識と勇気で、救える命を救いましょう。



口ずさみながら覚えらる。
救急車が来るまでに私たちができること
『AEDの取り扱い方』DA POMP動画はこちら



しっかり食べて免疫力を上げよう

スポーツの秋、食欲の秋がやってきました。しっかり食べて免疫力を上げようと言われますが、何を食べるかがとても重要です。今回は低糖質高たんぱくで、太りにくくて感染症予防にもなり、また膝など関節のトラブルも予防できるスペシャルメニューをご紹介します。

一つ目は大人も子どもにも人気の餃子をアレンジ。餃子の皮は糖質が高いので代わりに薄揚げを開いて、肉ダネを海苔巻きのように巻いて焼きます。ホットプレートで転がして焼くと簡単に焼けます。チーズも一緒に巻いても美味しいですよ！

二つ目は手羽先と野菜やきのこを煮込んだスープ。味付けは和風だしやコンソメ、カレー味などお好みでどうぞ。手羽先のたんぱく質とコラーゲンは関節などの修復を助けてくれます。どちらもご飯の食べ過ぎ防止のため、薄味にしてくださいね！



『コロナに負けるな！』harukids



『免疫力アップの秘訣』



©harukids



Volleyball ま〜みん Festa

開催日程 2019年9月15日(日)〜16日(月・祝) 開催場所 岐阜県下呂市、下呂温泉水明館



「ママさんバレー」の楽しさを知ってもらうためのバレーボールフェスティバル「第2回 Volleyball ま〜みん Festa」が、2019年9月15日(日)、16日(月・祝)に岐阜県の下呂温泉水明館で開催されました。老若男女問わず全国各地から集まったバレーボール好きの仲間たちが、時に真剣に、時に和気あいあいと、バレーや市内観光、グルメを楽しみました。

参加者からの声

バレーボールを楽しもうという純粋な人達で、チームのしがらみもなく勝ち負けもあまり気にせず、ただただ楽しくみんなとひとつのボールをおいけて、本当に生涯スポーツだなと思いました。

第1回から参加し、出会いが楽しくまた参加しました。さらに楽しく思い出と出会いができました。

違う県の知らない人とチームになったのに、すぐに打ち解けた話はずみ、やっぱり悪い話はない。いい話ばかりでした。最高の思い出を残して帰りました。

初対面でもこんなに盛り上がるなんて！試合も余裕をもって進めていたのだとお話する時間もたくさんありました。バレーが楽しかったです。

30数年ぶりにバレーボールをしましたが、チームの皆さまが温かく受け入れて下さり本当に楽しかったです。即席チームだったにもかかわらず、最後には息がぴったり合うようになっていました。

しめりきのコントや武道のコントが楽しかったです。試合では楽しい汗をいっぱいかけました！！

2021年開催

Volleyball ま〜みん Festa

「私にもできるかな？」「ママさんバレーやってみよう！」「ひとりで行っても試合ができる」「家族と一緒にバレーがしたい」そんな願いを叶えます！

開催日程 2021年2月5日(金)・6日(土) 開催場所 三重県津市 サオリーナ

お問合せ・応募はこちら

「ま〜みんフェスタ」ホームページにて確認下さい。
<https://www.mamin-festa.com/>





自分の足に合ったシューズを探したい！ ゼビオのお店で最新の足型測定機を体験



体験したのは、茨城県のママさんバレーボールチームBEEクラブのみなさん



FEET AXIS powered by safesize

今回体験した
足型測定器はこちら

世界44か国で導入されている次世代の足型測定機「SafeSize(セーフサイズ)」。スーパースポーツゼビオではお客さま一人ひとりの足型を測定し、お客さまの足にぴったりフィットするシューズをご提案する最新の足型測定サービス「FeetAxis」として展開しています。



3Dスキャン



歩行分析



スタッフの説明



フィッティング

年齢を重ねれば重ねるほど足型測定は必要です



満川さん

測定結果を見て、やっぱりなと思いました。私はアキレス腱を2回切っているのですが、ケガをしたわけが、歩き方のバランスが良くないという歩行分析の結果に現れて納得できました。

測定結果をもとに提案してもらったシューズはすぐ自分の足にフィットしていました。さす

がだなと思いました。数値をもとにした提案は説得力がありますね。ずっと同じメーカーのものばかり履いていたのですが、今回提案してもらったメーカーのほうがフィット感がありました。自分の感覚だけでは選べないシューズだったので驚いています。

年齢を重ねるごとに疲労がたまりやすくなったり、体のあちこちに痛みが出てきます。自分の足に合ったシューズを履くことで長くバレーを続けられると思うので、年齢を重ねれば重ねるほど、しっかりと足型測定をしたほうがいいと実感しました。

最適なシューズのサイズを、はじめて知りました



飯田さん

今まで最適なサイズだと思っていたものよりも、本当は少し大きいサイズが合っていることが分かり、自分に最も合うサイズを知ることができました。おススメ度97%のシューズを履いてみたら、悪いところがないほど履き心地がよかったです。

歩行分析で、外側に体重がかかっていることもわかりました。あまり気にしていなかったのですが、ケガや疲労にもつながるとアドバイスを受けたので、今後はもう少し歩き方を気にしようと思います。

また、私の場合、子どものシューズ選びの際に、何を基準に選べいいか分かりませんでした。足型測定をすればもっと簡単に選べると感じましたので、お子さんを持つ方にもおすすめしたいです。

自分の癖を新発見。お友達にもすすめたいです



泉田さん

歩行分析をした結果、本当は足の裏の3点で体重を支えなければいけないところが、私の場合はかかととつま先の2点だけで支えていることが分かりました。このような足型測定は初めての経験でした。普段、自分の足のデータを

見ることはないで、新鮮な気持ちです。

今までは見た目のカッコよさでシューズを選ぶことが多く、機能性はあまり気にしていませんでした。でも、こうして足型測定をやったことで、シューズは見た目の好みだけで選んではいけないんだということがわかりました。

今後またシューズを買うときには計測したいですし、お友達にもすすめてみたいですね。



で働くママさんたちをご紹介

スーパースポーツゼビオでは多くのママさんバレープレーヤーが働いています。趣味でも仕事でも輝く2人のママさんをご紹介します。

スーパースポーツゼビオは全国に約170店舗を構える大型スポーツ専門店。ビギナーからアスリート、学生やファミリーなどあらゆるスポーツ愛好家をサポートしております！



正圓さん

無心になれる、私の大切な時間

バレーをしているときは、家のことも仕事のことも何もかも忘れて没頭する。その2時間でいろいろなことを切り替えられるので、はまりました。それが20年近くバレーを続けている理由です。ボールをつないでつないでやっとなれる1点。そういう1点を取って試合に勝つことがママさんバレーの醍醐味です。

人と人とのつながりが、この仕事のおもしろさ

百貨店のスポーツ売り場で働いていた時の楽しさが忘れられず、ゼビオのお店ができたときには飛びつきました(笑)。小学生だったお子さんが、中学生、高校生になって来てくれて、「また買いに来てくれてありがとう」という会話ができてはすごく楽しいですね。今は担当として、サポーターなどをお勧めしています。お客様から「楽になったよ」とか「がんばって試合に出られるようになった」と言いに来てくれたり、お客さんのご兄弟も見てほしいと来てくれたり、そういう人と人とのつながりが、この仕事のおもしろさであり、これからも増えていければと思っています。



長尾さん

ママさんバレーの奥深さ

学生時代から6人でやるバレーをしていましたが、今は9人でやるママさんバレーに面白さを感じています。スパイクを打つ時は、常に3枚のブロックがいて、抜いてもその先に人がいる。パワーではなく、テクニックが必要とされます。ママさんバレーは純粋に競技として奥深く、魅力を感じます。

ママさんバレーによるつながりの輪

ゼビオで働くことで、新製品にも早く触れることができワクワクすることが多いです。お店はアットホームな雰囲気、知り合いもたくさん来てくれます。ママさんバレーでつながった方からの口コミで、お店に来てくれる方もいます。「あの人に聞けば何でも教えてくれるよ」と紹介してくれるんです。そうした人と人とのつながりも、ゼビオで働く魅力のひとつです。また、中学生と小学生の子どもが3人いるのですが、働き方に融通を利かせるのでとても助かっています。これからもバレーも仕事も頑張ろうと思っています。

私のイチオシ/
バレーシューズ

加速感ある動き出しで全方位へのスムーズな動きをサポートし、「軽量性」「クッション性」「フィッティング」の全てを備え、速攻プレーを強くしてくれる一足!

ミソノ
ウェーブライトニングZ6
¥14,300(税込)

White
Navy

Whiteはこちら▼
Navyはこちら▼

私のイチオシ/
ウェア&サポーター

ウェアはレシーブ時の動作を考慮して肘部分に滑りやすいプリント加工。サポーターは膝下にかけて細くなる設計で、動きやすく、ズレにくい!

デサント
長袖
ブラグティス
シャツ
¥3,289(税込)

デサント
膝サポーター
¥1,001(税込)

※店頭とオンラインストアで価格が異なる場合がございます

ママさんバレープレーヤーにおススメ!
バレーボール用品特集



チームで
カスタム
オーダーマスクを作る



molten
For the real game

新型コロナウイルス感染防止対策 (飛沫感染)

飛沫感染について

飛沫感染というのは、咳・くしゃみ・至近距離での会話をした際に、新型コロナウイルスが空気中に放出されたり、つばが相手に掛かったりして感染してしまうことを指します。飛沫感染・感染者の飛沫(くしゃみ、咳、つばなど)と一緒にウイルスが放出され、他の方がそのウイルスを口や鼻などから吸い込んで感染します。

とはいうもののスポーツの現場では飛沫防止にマスク着用しては
ホイッスルは吹けないし、大声は飛沫リスクがあるし・・・。

こちらで音が視聴できます

電子ホイッスル
RA0010-B/RA0010-R/RA0010-Y
¥2,860 (税込価格)

大音量ホイッスル
RA0010
¥3,410 (税込価格)

選べる3色の電子ホイッスル

通常のホイッスルの代わりとして
このような商品が注目されています

※公式戦での使用は原則認められておりません。大会主催者様にご確認ください。

会員様限定キャンペーン

2020年12月24日まで

モルテン公式オンラインショップ(楽天)にて、公式試合球をご購入
いただいた方へ、限定キャンペーンをご用意しております！

▼楽天サイトはこちら

特典確認方法
QRコードよりサイトにアクセスし、ご確認ください。

Soft Touch
official size weight
品番: MTV4MP
メーカー希望小売価格 7,700円 (税込価格)

MIKASA

まーみんグッズ全3種
限定販売!

〜特典〜
レジャーバッグ
10点お買い上げの方に
コインパス1点プレゼント!

【大】まーみんバッグ
¥1,320

【小】まーみんバッグ
¥1,100

カラー: レッド・バイオレット・ブルー・ブラック

購入先・連絡先: (株)ミカサ東京支店 03-3843-4671

コインパス
サイズ: 直径約 8.5 cm
¥880

phiten

プロスポーツ選手やアスリートにも
人気のフットマッサージャー

SOLARCH

ファイテン ソラーチ

トレーニング前後の血行促進や試合後の疲労回復に!

効果【あんま・マッサージの代用】

- 血行をよくする
- 疲労回復
- 筋肉の疲れをとる
- 筋肉のこりをほぐす
- 筋肉痛、神経痛の痛みの軽減

全国ママさんバレー連盟会員様限定特典
ファイテンショップで使える
ソラーチ1ヶ月フリーパスチケットプレゼント!

ご希望の方は右記QRコードよりお申込ください。
後日郵送にてチケットをお送りします。

お申込期限: 2021年3月末日

医療機器認証番号
228AKBZ100017000

足のインナーマッスルに
働きかける中足骨マッサージを再現!

ソラーチの詳細はこちら

バレーボール選手にオススメの
テーピング方法やストレッチ方法をご紹介します!

ファイテンスポーツドキュメント

REACH BEYOND **MIZUNO**

サポーターワンポイントアドバイス!

MIZUNO VOLLEYBALL

サポーターは運動時に体を補助する道具。体の部位にあつたサポーターを着用することで体への負担が軽減し、運動中に着用することで、パフォーマンスアップをサポートする重要なアイテムなのです。

おすすめのコーディネート!
パッドレスサポーター+パッド有りサポーター+パッドレスサポーターには、保温効果があり、ロングタイプを着用することで、筋肉全体を覆い動作をサポート。パッド有りととの重ね使いで、レシーブ等での衝撃からも保護します。

最後に!!
サポーター選びに困ったら...
バレーボール用サポーターを購入するなら、まずは、スポーツメーカーで展開している商品を購入したら間違いなし!

ひざが曲げやすく、
横からの衝撃にも強い!
サイド保護タイプ

WOMENS
V2MY8008
¥1,320 (税込)
(本体価格¥1,200)

ひざ用
サイズ: フリー
目安: ひざ周囲/32~38cm
目録: ひざ用/32~38cm
ジョイント: ミドル丈 ロング丈
20cm

ミズノおすすめのモデル

セビオグループ店内 **ミズノ** 商品 3,300円以上 (税込) ご購入で
500円 OFF

ココから切り取り、この券を必ず店舗にお持ちください。

● 全国のスポーツショップ、セビオスポーツ、セビオスポーツエクステラ、ウィットリアなどで利用可能。
● 店内ミズノ商品税込3,300円以上お買い上げの際に、小計金額(税別)より500円引きいたします。
(ウィットリアゴルフ、エルプレス商品除く)
● 他の割引券、割引特典との併用はできません。● 本券は1会計につき1回のご利用となります。

有効期限: 2021年1月31日まで